

Développez le SAVOIR-FAIRE PHYSIQUE avec la DANSE

Habiletés motrices fondamentales

marche, course, sautaillement, sauter, équilibre, roulade, esquive, torsion, tourner, galop, plier, étendre, arrêter.

Éléments de danse

dessus de ma tête, sous mon genou, l'isolement du corps, erratique, lissement, fondant, éclat, mi-temps, tempo, accélération, décélération, pointu, rebondir, geler, spirale, diagonale, tout droit, en arrière, latéralement, haute, moyenne, basse, rencontrer, partir, avec un partenaire, suivre, utiliser un accessoire.



Compétences personnelles

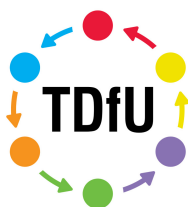
Explorer son contexte culturel
Danser pour exprimer des sentiments, des pensées ou des histoires
Démonstration de la conscience de soi
Démonstration de l'auto-surveillance
Adaptation

Pensée critique et créative

- Appliquer le processus créatif
- Analyse critique
- Tirer des conclusions
- Présenter des idées
- Réfléchir sur ses expériences
- Évaluation de soi et des autres

Compétences interpersonnelles

- Collaborer
- Contribuer
- Communiquer



DANCE PL3Y

www.tdfu.net

www.DANCEPL3Y.com